

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 Покрышкинская начальная школа – детский сад  
 тел/факс 8-401-44-9-24-47, E-mail- shkola-pokryshkino@yandex.ru  
 238026, Калининградская область, Нестеровский район,  
 поселок Пушкино, улица Центральная, дом № 30,  
 ИНН /КПП 3920004940/392001001, расчетный счет 03234643275150003500  
 (Управление по бюджету и финансам (МАОУ Покрышкинская НШ-ДС, л\с 30356Щ02700)  
 Отделение Калининград Банка России/УФК по Калининградской области,  
 г.Калининград, БИК 012748051



« 29 » сентября 2023 года (пятница 4 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Масло сливочное	10	66,1
2.	Пудинг из творога с соусом	150	314,08
3.	Чай с шиповником	200	53,93
4.	Фрукты свежие по сезону	150	38
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	<b>Итого завтрак</b>	<b>560</b>	<b>597,11</b>
1.	Салат из белокочанной капусты	60	52,9
2.	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	210	104,44
3.	Мясо тушеное	110	247,12
4.	Макароны отварные	150	202,05
5.	Компот из свежих яблок	200	62,69
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>810</b>	<b>824,20</b>

*Приятного аппетита!*