

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 Покрышкинская начальная школа – детский сад
 тел/факс 8-401-44-9-24-47, E-mail- shkola-pokryshkino@yandex.ru
 238026, Калининградская область, Нестеровский район,
 поселок Пушкино, улица Центральная, дом № 30,
 ИНН /КПП 3920004940/392001001, расчетный счет 03234643275150003500
 (Управление по бюджету и финансам (МАОУ Покрышкинская НШ-ДС, л\с 30356Щ02700)
 Отделение Калининград Банка России/УФК по Калининградской области,
 г.Калининград, БИК 012748051



УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 МАОУ Покрышкинской НШ-ДС
 О.И. Добужинская

« 27 » сентября 2023 года (среда 4 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Бутерброд с сыром и маслом	60	154
2.	Омлет натуральнбый	150	211,93
3.	Какао на молоке	200	104,05
4.	Фрукты свежие по сезону	150	38
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	610	632,98
1.	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	56,35
2.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	210	108,54
3.	Бефстроганов из отварного мяса	110	189,64
4.	Рис припущенный с овощами	150	256,34
5.	Сок фруктовый	200	92
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	800	857,87

Приятного аппетита!