

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 Покрышкинская начальная школа – детский сад  
 тел/факс 8-401-44-9-24-47, E-mail- shkola-pokryshkino@yandex.ru  
 238026, Калининградская область, Нестеровский район,  
 поселок Пушкино, улица Центральная, дом № 30,  
 ИНН /КПП 3920004940/392001001, расчетный счет 03234643275150003500  
 (Управление по бюджету и финансам (МАОУ Покрышкинская НШ-ДС, л/с 30356Щ02700)  
 Отделение Калининград Банка России/УФК по Калининградской области,  
 г.Калининград, БИК 012748051



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ Покрышкинской НШ-ДС  
 О.И. Добужинская

« 21 » сентября 2023 года (четверг 3 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из белокочанной капусты	60	52,9
2.	Котлета домашняя с соусом сметанно-томатным	110	199,16
3.	Макароны отварные	150	202,05
4.	Чай с молоком	200	68,42
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	<b>Итого завтрак</b>	<b>570</b>	<b>647,53</b>
1.	Винегрет овощной	60	55,34
2.	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	210	104,44
3.	Бефстроганов из куриного филе	110	186,01
4.	Рис отварной с маслом сливочным	150	199,55
5.	Компот из ягод	200	54,29
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>800</b>	<b>754,63</b>

*Приятного аппетита!*