

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
 Покрышкинская начальная школа – детский сад  
 тел/факс 8-401-44-9-24-47, E-mail- shkola-pokryshkino@yandex.ru  
 238026, Калининградская область, Нестеровский район,  
 поселок Пушкино, улица Центральная, дом № 30,  
 ИНН /КПП 3920004940/392001001, расчетный счет 03234643275150003500  
 (Управление по бюджету и финансам (МАОУ Покрышкинская НШ-ДС, л\с 30356Щ02700)  
 Отделение Калининград Банка России/УФК по Калининградской области,  
 г.Калининград, БИК 012748051



« 19 » сентября 2023 года (вторник 3 неделя)

*комплексный завтрак, обед (льготное)*

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат из моркови	60	65,95
2.	Плов из птицы	200	351,29
3.	Чай с сахаром и лимоном	200	47,79
4.	Хлеб пшеничный	50	125
	<b>Итого завтрак</b>	<b>510</b>	<b>590,03</b>
1.	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	47,96
2.	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	210	108,54
3.	Мясо тушёное	110	195,39
4.	Каша гречневая рассыпчатая	150	173,38
5.	Напиток из шиповника	200	89,33
6.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
7.	Хлеб пшеничный	30	75
	<b>Итого обед</b>	<b>780</b>	<b>769,60</b>

*Приятного аппетита!*