

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
 Покрышкинская начальная школа – детский сад
 тел/факс 8-401-44-9-24-47, E-mail- shkola-pokryshkino@yandex.ru
 238026, Калининградская область, Нестеровский район,
 поселок Пушкино, улица Центральная, дом № 30,
 ИНН /КПП 3920004940/392001001, расчетный счет 03234643275150003500
 (Управление по бюджету и финансам (МАОУ Покрышкинская НШ-ДС, л\с 30356Щ02700)
 Отделение Калининград Банка России/УФК по Калининградской области,
 г.Калининград, БИК 012748051



« 07 » сентября 2023 года (четверг 1 неделя)

комплексный завтрак, обед (льготное)

№ п.п.	Наименование	Масса порции (г.)	Энергетическая ценность(ккал)
1.	Салат овощной с яблоками	60	67,41
2.	Котлета домашняя	110	199,16
3.	Макароны отварные	150	202,05
4.	Чай с молоком	200	68,42
5.	Хлеб пшеничный	50	125
	Итого завтрак	560	662,04
1.	Винегрет овощной	60	55,34
2.	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	210	110,61
3.	Плов из птицы	250	456,91
4.	Компот из ягод	200	54,29
5.	Хлеб ржано-пшеничный	40	80
6.	Хлеб пшеничный	30	75
	Итого обед	790	832,15

Приятного аппетита!