

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Покрышкинская начальная школа – детский сад
(МАОУ Покрышкинская НШ-ДС)**

УТВЕРЖДЕНО

Директор

О.И. Добужинская

Приказ № 66/2 от 29.10.2019

ИНСТРУКЦИЯ

по антитеррористической безопасности при совершении террористического акта

1. После взрыва убедитесь в том, что Вы не получили серьезных травм.
2. Успокойтесь и прежде чем предпринимать какие-либо действия, внимательно осмотритесь; постарайтесь по возможности оказать первую помощь другим пострадавшим; помните о возможности новых взрывов, обвалов, разрушений и, по возможности, спокойно покиньте опасное место.
3. Если вы травмированы или оказались блокированы под завалом – не старайтесь самостоятельно выбраться.
4. Постарайтесь укрепить "потолок" находящимися рядом обломками мебели издания; отодвиньте от себя острые предметы;
5. Если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону "112"; закройте нос и рот носовым платком и одеждой, по возможности влажными;
6. Стучать с целью привлечения внимания спасателей лучше по трубам, используя для этого периоды остановки в работе спасательного оборудования («минуты тишины»).
7. Кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей – иначе есть риск задохнуться от пыли; ни в коем случае не разжигайте огонь.
8. Если тяжелым предметом придавило ногу или руку – старайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови.
9. При пожаре необходимо:
 - пригнуться как можно ниже, стараясь выбраться из здания как можно быстрее;
 - обмотать лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них;
 - если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, предварительно потрогайте ручку тыльной стороной ладони, – если она не горячая, откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, после этого проходите, если ручка двери или сама дверь горячая, – не открывайте ее;
 - если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, кричать при этом следует только в крайнем случае, так как, вы можете задохнуться от дыма; лучше всего размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.